



---

# Trainingsplan

für Training mit Trainer (ab Montag 19.07.2021)

## Montag:

Trainer **Mike Deger**: (Platz: 6+7) (bleibt unverändert!)

15:00 – 16:30 Uhr	Knaben 14
16:30 – 17:30 Uhr	Junioren 18
17:30 – 18:30 Uhr	Juniorinnen 18

Trainer **Christian Penn**: (Platz: 1+2)

16:30 – 18:00 Uhr	Bambini II
18:00 – 19:30 Uhr	Damen 40

## Dienstag:

Trainer **Christian Penn**: (Platz: 6+7)

16:30 – 17:30 Uhr	Hobby Damen
17:30 – 19:00 Uhr	Bambini I
19:00 – 20:30 Uhr	Damen

## Samstag:

Trainer **Christian Penn**: (Platz: 6+7)

09:00 – 10:00 Uhr	Midcourt: (Merle, Hannah, Moritz, Julia, Basti)
10:00 – 11:00 Uhr	Midcourt: (Elena, Anna-Lena, Leni, Fabi, Lisa)

Trainer **Dieter Straubinger**: (Platz: CenterCourt)

09:00 – 10:00 Uhr	Anfänger: (Lina, Flori, Andreas...)
10:00 – 11:00 Uhr	Kleinfeld: (Benni, Lina, Lena, Lisa, Max)